Lugar	Comunidad de cuidado La Fortuna
Fecha	18/10/2024
Tema	Actividad IEC: Todos contra la diabetes
Desarrollo	ASISTENTES: Lady Johanna Escobar – Coordinadora Angel Antonio Higuera Ortega – Nutricionista ORDEN DEL DÍA: 1. Análisis de la actividad 2. Resultados 3. Anexos DESARROLLO: 1. Análisis de la actividad Se realizó la actividad de la estrategia IEC: “Todos contra la diabetes”, para sensibilizar y promover hábitos y estilos de vida saludables orientados a la prevención y tratamiento de la diabetes mellitus, se promovió la práctica de la actividad física y el ejercicio. 2. Resultados El 18 de octubre de 2024 se llevó a cabo el desarrollo de la línea “alimentándome bien, cuido mi vejez” con la actividad “Todos contra la diabetes”, donde, Se contó con la asistencia de 40 personas mayores, quienes participaron activamente en la actividad, ésta, se dividió en cuatro fases o momentos importantes; primero, se brindó educación sobre la morfofisiología del sistema digestivo, donde, se hizo énfasis en el páncreas e hígado para abordar de manera sencilla la fisiopatología de la diabetes mellitus. En esta fase de la actividad también se brindó información importante sobre el día mundial de la alimentación, sensibilizando la importancia de consumir todos los alimentos suministrados en los tiempos de alimentación para prevenir y disminuir los desperdicios alimentarios. En la segunda fase de la actividad se resolvieron dudas, mitos e inquietudes que presentaron las personas mayores acerca de la actividad. Posteriormente, en la tercera fase, realizó una actividad lúdico-recreativa que consistió en recorrer un circuito motor con conos y balón para el mantenimiento del equilibrio, la coordinación óculo-manual, los patrones fundamentales de movimiento, y en seguida, resolver una lotería de los órganos del sistema digestivo y de los alimentos saludables y perjudiciales en la diabetes mellitus. En la cuarta fase, se realizó una sesión de actividad física dirigida por la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado la fortuna,

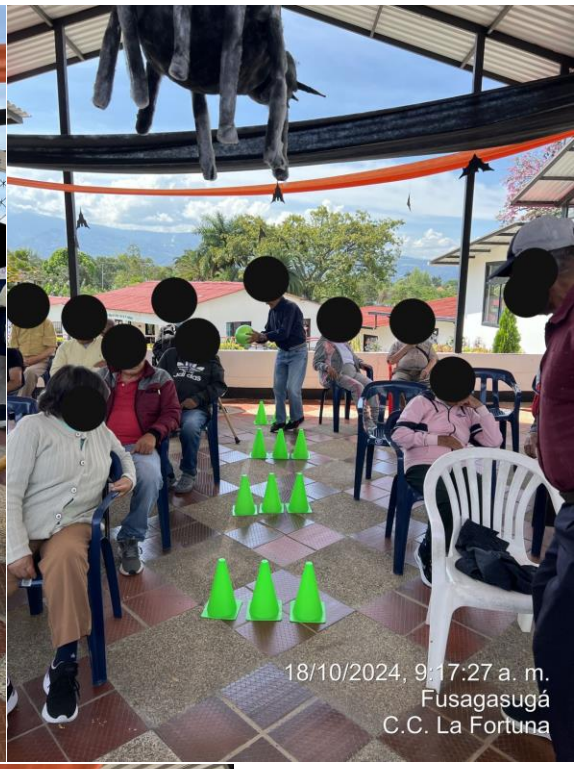
	donde, las personas mayores realizaron movilizaciones articulares activas de miembros superiores e inferiores, ejercicios de auto carga en cadenas cinéticas abiertas y como fase de enfriamiento se realizaron ejercicios de respiración dirigidos. Al final se aplicó el post-test de manera verbal a las personas mayores donde se identificó una mayor solidez de la información acerca de los beneficios de una alimentación balanceada, hábitos y estilos de vida saludable en la prevención de la diabetes mellitus. Finalmente, Cómo autoevaluación, se preguntó el gusto por la actividad indicando el dedo arriba, y el dedo abajo para indicar desagrado por la actividad. Se evidenció gusto y agrado de las personas mayores al realizar la actividad de la estrategia IEC y se logró la participación activa de los mismos.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Johanna Escobar	Coordinadora	Comunidad de cuidado la fortuna
	Angel Higuera	Nutricionista	Comunidad de cuidado la fortuna
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Angel Higuera		

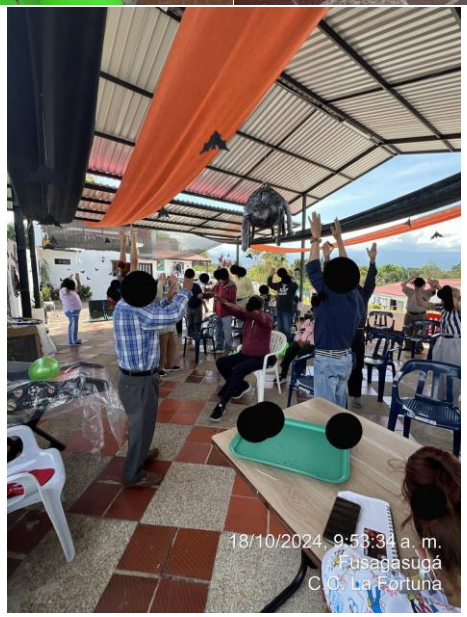
3. ANEXOS


18/10/2024, 8:44:18 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


18 oct 2024 8:58:01 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
Comunidad de cuidado La Fortuna


18/10/2024, 9:34:01 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


18/10/2024, 9:17:27 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


18/10/2024, 9:53:34 a. m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 18/10/2024 | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado | LOCALIDAD: Santa Fé.

PRÁCTICA O TEMA: Estrategia IEC: Todos contra la Diabetes | TOTAL HORAS: 1:30

PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera | PROFESIÓN: Nutricionista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C.	41492556	Salamanca		Blanca Sofia	No Firma
2	C.C.	2881059	Rodriguez	Ovalle	Ricardo	no firma
3	C.C.	19160937	Riascos	Estacio	Segundo Arcenio	no firma
4	C.C.	3280077	Acosta		Carlos Julio	
5	C.C.	19291788	Otalora	Ortiz	Luis Mario.	
6	C.C.	1006972	Suarez	Burgos	Alberto	
7	C.C.	51612989	Fernandez	Caro	Julia Bethy.	
8	C.C.	19055047	Pardo		Maximiano	No Firma
9	C.C.	19156482	Manzi	Beritez	Harold Humberto.	
10	C.C.	5872195	Cifuentes		José Alvaro.	
11	C.C.	23258812	Gamez	De Cardenas	Maria Pastora.	No Firma
12	C.C.	1020724078	Pradilla		Maria Teresa.	No Firma
13	C.C.	2938454	Franco		Francisco	No Firma
14	C.C.	20126620	Castelblanco	Diaz	Maria Sara	No Firma
15	C.C.	17057668	Salamanca		Yeper Eduardo.	No Firma
16	C.C.	2162274	Merchan		Jesus	
17	C.C.	53050292	Perez	Gomez	Ana.	No Firma
18	C.C.	41498932	Rodriguez	Valero	Maria Teresa.	No Firma
19	C.C.	51853233	Palacios		Yolanda Maria.	No Firma
20	C.C.	35456848	Torres	Bobadilla	Maria Luisa	
21	C.C.	3055730	Suarez		Martin David	
22	C.C.	4795956	Abella	Escobar	Maria Clemencia.	
23	C.C.	292162	Calderon	Rodriguez	Luis Carlos	
24	C.C.	81718972	Arias		Justino	No Firma
25	C.C.	2920520	Gutierrez	Ramirez	Ram Jose Manuel	No Firma
26	C.C.	19055953	Alvarez	Nuñez	Hermes	No Firma
27	C.C.	2407530	Henao	Orrego	Conrado de Jesús.	No Firma
28	C.C.	41326055	Rodriguez		Elvira.	No Firma
29	C.C.	79104876	Acero	Londoño	Andres Maria	
30	C.C.	17199073	Moreno	Diaz	Pedro Pablo.	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 18/10/2024 | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado | LOCALIDAD: Santa Fé

PRÁCTICA O TEMA: Estrategia IEC: Todos contra la Diabetes. | TOTAL HORAS: 1:30

PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera. | PROFESIÓN: Nutricionista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C.	17009948	Mataxo	Sanchez	Hernando.	No Firma
2	C.C.	103209	Diaz	Bernardez	Julio	
3	C.C.	14959674	Enciso	Manrique	Jose Ricardo	
4	C.C.	5577495	Rodriguez	Arcila	José Ramiro	
5	C.C.	17111384	Hernandez	Gomez	José Heriberto	
6	C.C.	19308675	Arroyo	Cortés	Carlos Eduardo.	
7	C.C.	4096274	Gonzalez	Gonzalez	Arturo	No Firma
8	C.C.	3175128	Mojica	Garzón	Jorge Enrique	
9	C.C.	41439210	Lopez	Vanegas	María Elizabeth	No Firma
10	C.C.	65831679	Lozano	Rodriguez	Jazmín.	No Firmo
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Scanned with CamScanner